



„Кулинарното наследство на България“ ще търси автентични рецепти на традиционни български ястия

- **12 души ще спечелят възможността да се включат в кулинарен проект с шеф Андре Токев – мини видео сериал, авторска кулинарна книга и кулинарен календар**
- **Две награди от по 1000 лева очакват ресторантьори и организатори на кулинарни фестивали, изпратили оригинална рецепта**
- **Специална томбола ще разпредели и 3 големи награди – едноседмична почивка на планина в хотел „Пампорово“ и 2 x 500 лева ваучери за пазаруване в магазините на МЕТРО**
- **Рецептите се изпращат през специален формуляр на www.metro.bg/nasledstvo**

До 30 септември всички любители на самобитната българска кухня от страната и целия свят, общини, читалища, организатори на кулинарни фестивали и ресторанти ще могат да се включат в конкурса „Кулинарното наследство на България“ като изпратят автентични рецепти на традиционни български ястия.

До 30 септември МЕТРО и неговите партньори от Българска асоциация на професионалните готвачи, Платформа АГОРА и Университет по хранителни технологии ще очакват автентичните рецепти, заедно с медийните си партньори от вестник „24 часа“, DiVino и Menomag, „Жената днес“, „Кулинарен блогководител“ и платформата на българските общини КМЕТА.bg. Водач на тази кулинарна експедиция ще бъде най-известният български професионален готвач – шеф Андре Токев, откривател и популяризатор на българската кулинарна традиция, посветил повече от 20 години в търсенето и опазването на автентичните български рецепти.

„Кулинарното наследство на България“ е кауза на съмишленици, чрез която организаторите си поставят за цел да открият и представят автентичните рецепти, които от векове формират българския вкус. Това са рецепти, които представят местната традиция, вдъхновени от богатството и плодородието на българската земя. Рецепти, които се предават от поколение на поколение и носят духа на малките и големи български села и градове. Това са рецепти, открити в старите семейни тефтери, в спомените за златните ръце на майки и баби, в читалища и фолклорни групи, на пъстрите маси по време на регионалните кулинарни и фолклорни фестивали, в кухните на традиционните български механи и ресторанти.

Станете откривател, превърнете своето лято в кулинарно пътешествие назад във времето!

Конкурсът е отворен за всички любители на пътешествията и вкусната храна, професионални готвачи или ресторантьори, представители на неправителствени организация или на български общини. Целта на конкурса е да открием, запишем, запазим и приготвим автентичните български рецепти заедно, казват организаторите от МЕТРО и Българска асоциация на професионалните готвачи, а лятото е най-доброто време участниците в конкурса да превърнат своята почивка в

пътешествие назад във времето и станат изследователи на българската кулинарна традиция, независимо къде ще пътуват – по родните места, по забравени или добре известни български културно-исторически дестинации, в хладни механи или сред българските общности извън територията на днешна България!

За да се включат в конкурса участниците трябва да разкажат и покажат това, което са открили, като попълнят краткия формуляр на адрес www.metro.bg/nasledstvo. Те трябва да опишат рецептата, която ги е впечатлила и продуктите необходими за приготвянето на ястието, да посочат мястото, откъдето произхожда и добавят кратко представяне на неговите природни и културни забележителности. При възможност е добре да изпратят и уеб адрес на снимка, публикувана от тях онлайн в социалните медии.

Ястията, чиито рецепти могат да бъдат представени:

- Салати и разядки
- Супи – постни, рибни, с месо
- Ястия – постни, рибни, с месо
- Погачи, пити, тестени изделия с различни видове плънка
- Десерти и други

Рецептите за ястия трябва да се отличават с оригиналност и автентичност. Те трябва да са типични за даден регион или традицията за приготвянето им да се предава от поколение на поколение. Организаторите очакват ястия, приготвени с характерни за региона локални продукти, или с необичайни за други места подправки и сосове – все неща, с които населеното място се отличава от други градове или села, с типичната за него храна, която е част от неговия бит и от документираната или ежедневна традиция.

Предлагането на ястието може да бъде атрактивно за привличане на туристи, любители на кулинарията в даден регион. Допълнително предимство при оценяването ще бъде оригиналният подход към представянето на ястието – интересна личност, от която участниците са я научили, разказ за местен фестивал, на който те са опитали от предложената храна. Допълнително предимство за участниците ще бъде и техният разказ за културно-историческите и природни забележителности, които отличават мястото, в което те са открили тази рецепта.

Дванадесет рецепти ще получат достойно представяне!

Дванадесет от най-добрите рецепти, избрани от партньорското ни жури, начело с Андре Токев ще бъдат подготвени в кулинарната МЕТРО Академия. Шеф Токев и 12-те участници в конкурса, изпратили рецептите за тези ястия ще готвят заедно, а резултатът от тяхната работа ще се превърне в авторска кулинарна книга, мини видео сериал и кулинарен календар. Всеки регистрирал се и изпратил до 30 септември автентична рецепта участник ще се включи в томболата за големите награди на „Кулинарното наследство на България“ – семейна почивка в хотел „Пампорово“, 2 допълнителни награди x 500 лева за пазаруване в МЕТРО, както и 5 куверта – вечеря за двама в ресторант „Андре“ на шеф Андре Токев.



Две специални награди – за ресторант с оригинална рецепта и за кулинарен фолклорен фестивал

МЕТРО България е партньор на професионалисти, които от близо 20 години работи заедно с българските ресторантьори и професионални готвачи по развитие на кулинарната култура на българина, популяризация на кулинарното ни наследство и превръщане на България в атрактивна туристическа дестинация. Ето защо МЕТРО обявява и една

Специалната награда на МЕТРО България от 1000 лева за български ресторант

В конкурса могат да участват собственици, управители или готвачи на ресторанти, като изпратят оригинална и автентична рецепта, която вече предлагат на клиентите си или са издирили. МЕТРО България осигурява награда от 1000 лева и експертната подкрепа на своята кулинарна МЕТРО Академия при подготовката на рецептата за тяхното меню!

Специалната награда на МЕТРО България – финансиране на местен кулинарен фестивал или събор с 1000 лева през 2019 година

Специалната награда на МЕТРО България – финансиране на местен кулинарен фестивал или събор през 2019 г. с 1000 лева ще отиде за местно читалище, община или локално сдружение, предоставили най-оригинална рецепта за традиционно българско ястие.

„Кулинарното наследство на България“ очаква своите откриватели! Започнете от днес пътешествието в готварската традиция на България!

Пожелаваме ви успех!

Людмил Каравасилев

METRO Cash & Carry
Mobile: +359 887 822 551,
E-mail: lyudmil.karavasilev@metro.bg

Жанет Димитрова

METRO Cash & Carry
Tel.: +359 2 976 2 208
zhanet.dimitrova@metro.bg

